

SAINT REMY DE PROVENCE - Entre vallon et plateau

Saint-Rémy-de-Provence



Vue le Mont Ventoux (Rémi Sérange - PNR Alpilles)

Une promenade entre un vallon ombragé et le plateau ensoleillé, pour écouter et découvrir les oiseaux des Alpilles.

« La forêt est un patrimoine, entremêlée d'histoire et d'architecture. Elle est également utilitaire, jouant son rôle de poumon, où se croisent les villageois au détour d'un chemin, la limite entre bâti et nature ne se distinguant plus. Véritable terrain de jeu pour les naturalistes comme pour les résidents, c'est avant tout une forêt familière, à laquelle chaque génération d'Alpillois s'est profondément attachée. » Jonathan Baudel, chargé de mission gestion durable de la forêt au PNR des Alpilles.

Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 3 h

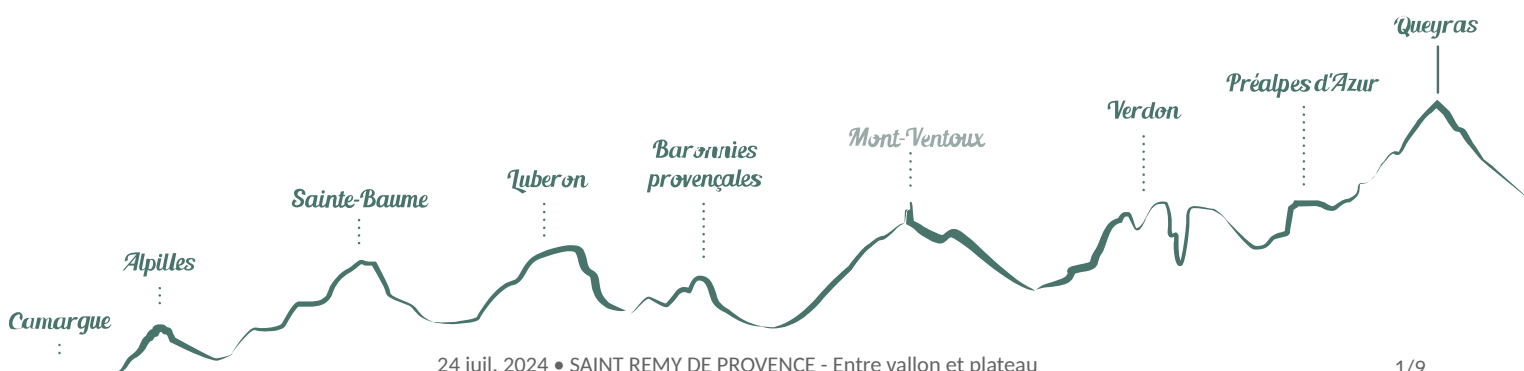
Longueur : 10.5 km

Dénivelé positif : 337 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Patrimoine et histoire, Sommet



Itinéraire

Départ : Parking des Antiques, Saint-Rémy-de-Provence

Arrivée : Saint-Rémy-de-Provence

Balisage :  PR

Au parking des Antiques, longer la D5 en direction de Saint-Rémy-de-Provence, et tourner à droite pour rejoindre le Cloître Saint-Paul, au bout de l'allée entourée de platanes.

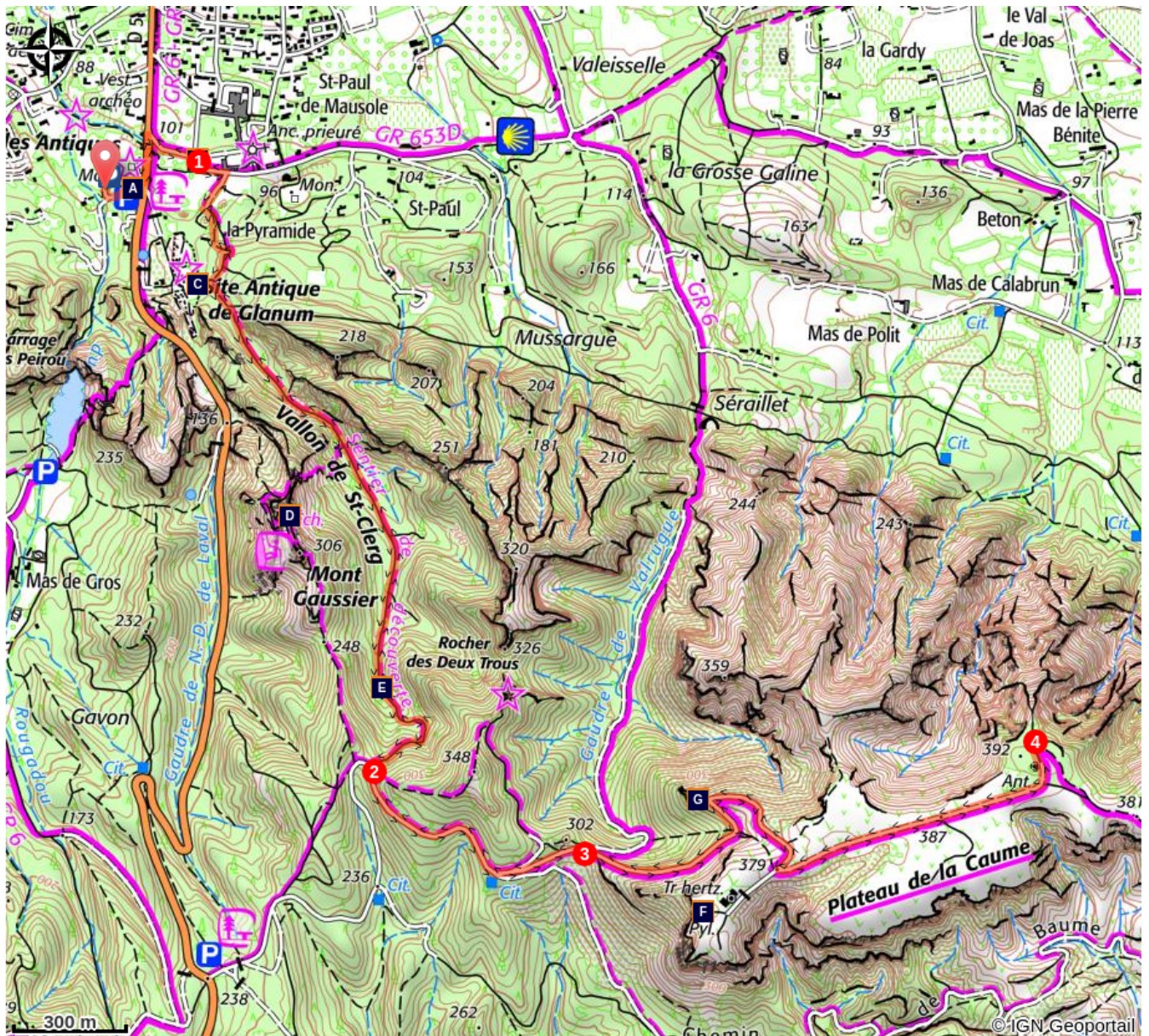
1- Face au Cloître, suivre la route sur la droite afin de le contourner, puis emprunter le chemin sur la droite, au niveau du panneau RIS (Relais Information Service) du Parc naturel régional des Alpilles. Dès lors, suivre le sentier balisé PR (en jaune), qui traverse vallon et forêt.








2- Au carrefour avec la petite route goudronnée, tourner à gauche et la suivre. Continuer sur la route lors de la bifurcation suivante avant la prochaine croisée des chemins.

3- Continuer tout droit sur la route. A la tour de télécommunication, partir à gauche et traverser le plateau. Au bout, emprunter le chemin de gauche sur 150 m et rejoindre un panorama.

4- Le retour s'amorce à partir de ce point, par le même itinéraire.

Sur votre chemin...



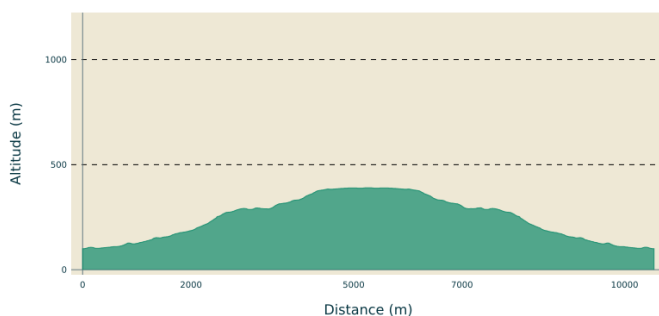
-  Les Antiques (A)
-  Site de Glanum (C)
-  Un sentier pour découvrir la flore (E)
-  Vue sur le vallon de Valrugues (G)
-  Cloître Saint-Paul de Mausole (B)
-  Mont Gaussier (D)
-  Plateau de la Caume (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

En été, les espaces naturels sont plus exposés aux risques d'incendie. L'accès est réglementé par arrêté préfectoral du 1er juin au 30 septembre pour protéger les promeneurs et les sites. Renseignez-vous pendant la période estivale au 08 11 20 13 13 (prix d'un appel local) ou sur <http://bpatp.paca-ate.fr/>

Profil altimétrique



Altitude min 100 m
Altitude max 390 m

Transports

Chercher les horaires des transports en communs sur le site www.lepilote.com sur la commune de Saint-Rémy-de-Provence.

Accès routier

Depuis Saint-Rémy-de-Provence, suivre la D5 en direction de Maussane-les-Alpilles. Le départ se trouve sur la droite, 800m avant l'entrée du site de Glanum.

Parking conseillé

Parking des Antiques, Saint-Rémy-de-Provence

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional des Alpilles



2, boulevard Marceau, 13210 Saint-Rémy-de-Provence

contact@parc-alpilles.fr

Tel : +33 (0)4 90 90 44 00

<http://www.parc-alpilles.fr/>

OTI Alpilles-en-Provence

Place Jean Jaurès, 13210 Saint-Rémy-de-Provence

saintremy@alpillesenprovence.com

Tel : +33 (0)4 90 92 05 22

<http://www.alpillesenprovence.com>

Sur votre chemin...



Les Antiques (A)

Le Mausolée des Jules et l'Arc de Triomphe sont deux monuments appelés "Les Antiques". Ils marquaient l'entrée de la ville de Glanum. Le Mausolée funéraire date des années 30-20 av. J-C. Il est célèbre pour sa structure particulière et unique dans l'architecture romaine. Datant des années 20 ap. J-C, l'arc a perdu le fronton qui surmontait la voûte. Il est orné de beaux reliefs illustrant la conquête des Gaules par César et de fruits et feuillages, symboles de l'abondance, sculptés sous la voute.

Crédit photo : Rémi Sérange - PNR Alpilles



Cloître Saint-Paul de Mausole (B)

Le Cloître Saint-Paul de Mausole est un ancien monastère du XIe-XIIe s. Cet édifice bâti dans un pur style Roman a perdu sa vocation première pour devenir un centre culturel et touristique avec comme sujet principal Van Gogh, qui y fût interné. L'artiste hollandais a en effet séjourné ici entre mai 1889 et mai 1890. Vous trouverez entre ces murs un musée évoquant son séjour dans les Alpilles, mais aussi une reproduction de quelques 20 tableaux de sa composition.

Crédit photo : Jason Gaydier - PNR Alpilles



Site de Glanum (C)

Le site archéologique de Glanum est un des lieux phares de la commune de Saint-Rémy-de-Provence, résultat de plus d'un siècle de fouilles. Ce site datant du VIe s. av. J.-C. fut d'abord gaulois, avant de subir les influences grecques et romaines au fil des siècles. Devenu un pôle commercial et religieux dans les Alpilles, il a été détruit au IIIe s. ap. J.-C. lors des invasions barbares.

Crédit photo : PNR Alpilles



Mont Gaussier (D)

Le mont Gaussier est un sommet des Alpilles culminant à 306m d'altitude. Ce mont de calcaire a été un lieu de vie, dont les traces les plus anciennes remontent à la protohistoire. Cette occupation s'est prolongée jusqu'au Moyen-Age. Des recherches archéologiques ont décelé des traces évoquant des fondations d'enceintes et d'habitations.

Crédit photo : Jason Gaydier - PNR Alpilles



Un sentier pour découvrir la flore (E)

La première partie du sentier est parsemée de petites bornes en pierre. Chacune d'entre elles représente un petit dessin d'un rameau, de la forme de ses feuilles, et de son nom en français et en latin. Elles jalonnent un parcours botanique mis en place par l'association de randonneurs La Draille, avec l'Office du Tourisme Intercommunal de Saint-Rémy-de-Provence. Il permet aux visiteurs de tout âge de reconnaître la flore qui nous entoure.

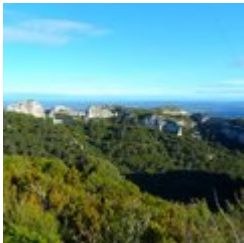
Crédit photo : Jason Gaydier - PNR Alpilles



Plateau de la Caume (F)

Culminant à 378m d'altitude, le plateau de la Caume est une entité calcaire est un point de passage du GR® 6. Ce lieu accueille une biodiversité riche, avec de nombreux rapaces, passereaux, papillons et espèces végétales typiques des pelouses sèches, mais aussi le Chouca des tours.

Crédit photo : PNR Alpilles



Vue sur le vallon de Valrugues (G)

Ici, vous pourrez apercevoir le Rocher des Deux Trous à l'ouest du vallon. Ce phénomène géomorphologique est le résultat de l'érosion éolienne, qui a creusé deux trous dans la roche calcaire. A l'est, vous observerez des falaises abruptes, véritables murs naturels.

Crédit photo : Jason Gaydier - PNR Alpilles



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

